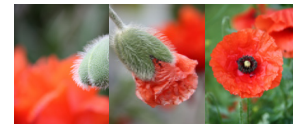


Susanne Søre Saltzstein

- Hypnoterapeut siden 2003.
 - Mentor og rådgiver.
 - Spirituel vejleder.
 - Arbejder med børn, unge og voksne, erhvervslivet og private.
 - Reconnective Healing®
 - The Personal Reconnection®
- www.DenNyeHealingEnergi.dk



Siden 2003 har jeg sammen med klienter med alverdens udfordringer og i alle aldre, skabt større balance, transformeret og forvandlet. Det, der spænder ben bliver til indsigt og gaver, giver øget bevidsthed, forståelse og aha oplevelser. - Et arbejde jeg elsker!

Der er altid en vej og den viser sig, "den der søger skal finde". Den vej du ønsker at gå, den vej der er den rigtige for netop dig. Det er en kunst, som Kierkegaard siger: "For at kunne hjælpe andre, må man først hjælpe sig selv og det er sandt! Derfor ynder jeg også citatet: "Hvis du gik forrest, hvordan ville du så vise vej".

Som terapeut arbejder jeg meget forskelligt, idet jeg møder dig dér, hvor du er. Jeg arbejder med en integreret vifte af værktøjer samt en stor portion viden og erfaring. Min intuition er åben og vidtfavnende og der åbner sig bredder, højder og dimensioner der ind imellem også overrasker mig.

Af terapeutiske redskaber anvender jeg bl.a. Hypnoterapi, dele fra Gestaltterapien og NLP, "The Work" (stille spørgsmål ved ens tankemønstre/acceptere det der er). Regression, healing af det indre barn, spirituel vejledning og optimeret livsførelse; *Hvem er du, hvad vil du, hvad skaber du?*

At arbejde med andre mennesker og er for mig et kald! I mit terapeutiske rum, handler det om, at finde ind til essensen, ind til kernen... dér hvor hjertet og sjælen taler sit eget sande sprog. *Jeg glæder mig til at møde dig dér.*

Jeg er også intuitiv healer og er bl.a. uddannet af Dr. Eric Pearl i The Reconnection™ og Reconnective Healing©. Det kan du læse mere om her: www.DenNyeHealingEnergi.dk

**DU gør
forskellen
i DIT liv!**

HYPNOTERAPI

- hjælper dig på vej!



Tlf: 2030 0032

Susanne@HypnoTherapy.dk

www.HypnoTherapy.dk

Hypnoterapi er en behagelig terapiform, hvor du roligt og afslappet forandrer de uhensigtsmæssige mønstre, tanker, være- og handlemåder, der ikke længere tjener dig i dit liv. I let trance oplever du tingene som fra en anden dimension, samtidig oplever du dig mere nærværende og til stede.



Udtalelser:

Allerede fra første øjeblik var det tydeligt for mig, at jeg mødte venlighed og åbenhed. Dette indtryk blev sidenhen forstærket så ord som kærlighed og oprigtig ønske om positiv udvikling blev forstærket. I mit arbejde som vejleder for rigtig mange mennesker var jeg blevet klar over, at jeg som mange andre havde "ar på sjælen" som det var vigtigt at være opmærksom på i coaching/samtale med andre. Mit ønske var at være opmærksom på det der var mit og det der var deres - og via hypnoterapi forsøge at afdække nye måder at fortolke mine tanker/følelser/billeder indre dialoger mv. Til dette arbejde viste det sig at Susanne besidder alle de kvaliteter der skal til for at jeg fik modet til at åbne for mit indre. Som ovenfor beskrevet følte jeg mig tryk - og det sprog, hvor der hele tiden blev taget udgangspunkt i mine ord og forestillinger, gav mig lyst til at sige hvad der faldt mig ind (selvom om noget lød som vås). For alt blev omsorgsfuldt spejlet, omfortolket, spurgt ind til så eventuelle nyfortolkninger omgående kunne blive sat i værk. Jeg fik på denne måde lidt efter lidt lavet en symbolsk nyfortolkning af mig selv - Jeg bruger denne nyfortolkning den dag i dag. Samtidig har denne arbejdsform givet mig ideer til nye spørgerammer for andre - Min åbenhed - kærlighed til andre - glæde ved mig selv - opmærksomhed på min evne til at fortolke er blevet stærkt forøget.

Thor Munkager, Elitevejleder for alle håndbold-landsholdsspillere (fra U15 - A holdet både kvinder og mænd) i perioden 1998 - 2013).

For mig har hypnoterapi været givende. Det er en blid og kærlig måde at få kontakt med de dybe lag af underbevidstheden. Jeg føler ikke mere, det er mærkeligt at være her på jorden. **Benta Skjørringe**

Hypnoterapi er et fantastisk værktøj, der flytter bjerge og får dig op på bjergets top og skaber overblik med kvantespring. Der er ingen quick fix, men skulle der være noget, der kommer tæt på, er hypnoterapi svaret! Med den samling af viden, erfaring og min måde at arbejde på, får jeg ofte tilbagemelding om, at det her, det er noget, der rykker! Udover de værktøjer jeg har integreret, er min intuition tændt på fuldt blus under din session. Det giver nogle dimensioner og muligheder, der sætter skub i din proces.

Udpluk af situationer og udfordringer, du kan arbejde med fx:

- Selvtillid, selvværd og usikkerhed.
- Stress, udbændthed, nervøsitet og rastløshed.
- Irritation og vrede.
- Frygt og lettere angstformer herunder præstationsangst.
- Depression, humørsvingninger, nedtrykthed og dårligt humør.
- Parforhold, relationer, familie og børn.
- Misbrug (fx mad), spiseforstyrrelser og vægttab.
- Jalousi og misundelse.
- Job, udfordringer, situationer der spænder ben for din performance, nye dimensioner og muligheder i dit arbejdsliv.
- Svære situationer du står i/har stået i.
- Overgreb, fysiske, verbale og psykiske.
- Fysiske symptomer og smerter
- også for elitesportsudøvere!
- Sygdom, tab af en du har nær/kær.

Gør en forskel for dig selv. Fyld dit liv med mening, lyst, gå-på-mod og livsglæde. Skab varige forandringer - tag det kvantespring du drømmer om.

Læs mere på www.HypnoTherapy.dk, hvad hypnoterapi er, hvordan det foregår mv. Se også priser og adr.

KBH Ø. (Østbanegade) & Sydkysten (Greve).

Hypnoterapi er en effektiv terapiform, der skaber hurtige, varige forandringer.